

## Gör din egen kontroll

Avståndet mellan djupaste punkten och påläggspunkten ska vara den samma på hästen och sadeln. Läs under **Djupaste punkten på sadeln** hur du mäter.



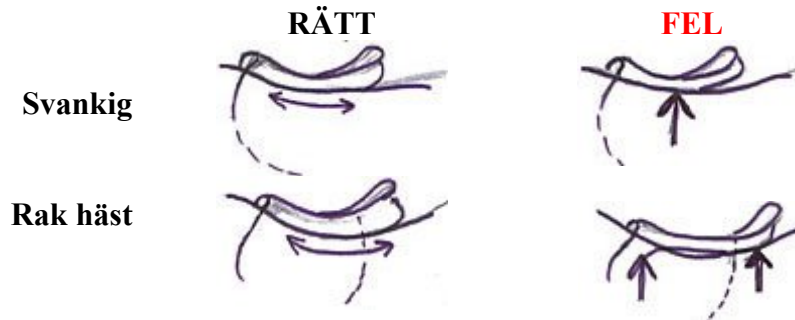
### Trycket under sadeln

Alla hästar har olika överlinje, svankig, rak, lång manke, kort manke, överbyggd, lågställd osv. Sadlar är olika raka och svängda i bommen och passar därför inte på alla typer av ryggar. För att veta om din sadel följer din hästs rygg måste du nu känna under bossorna under kåporna.

Om din häst har tendens att släppa ner ryggen så att den har mer svank än i arbete så får du ta hjälp av någon som trycker lite under magen igen. Du lägger ena handen i sätet. Den andra för du upp under kåpan så att du får in ett par cm av dina fingrar under bossorna. Starta så långt fram du kommer åt utan att lyfta sadeln. Dra fingrarana längs med bossorna för att känna om sadeln ligger med lika tryck längs hela ryggen. Prova på båda sidor. Både sadlar och hästar kan vara oliksidiga så det kan skilja.



## Passform



*OBS, gör testen även i trav utan något mellan sadeln och hästen och be någon titta så att sadeln inte "ställer" sig upp och släpper för mycket baktill.*

För att trycket ska bli jämnt behöver den raka hästen en rakare bom och den svankiga en mer böjd bom. En rak bom på en svankig häst ger tryck fram och bak, medan en böjd bom ger tryck i mitten på en rak häst.

### Resultat din häst:

- Jämnt tryck längs med och släpper längst bak = OK sadeln följer din hästs överlinje
- Mest tryck baktill = Sadeln verkar för rak eller har balanspunkten för långt bak.
- Mest tryck i mitten och sadeln rullar = Sadeln är för rund undertill.

### Bomvidd

Stå vid hästens huvud och titta på framsidan av sadeln. Bomvinkeln går från toppen av framvalvet och ca 15 cm ner. Sömmen på framkanten följer vinkeln. Den skall följa hästens form vid bogbladet.

Om hästen är mycket smalare än vid bogbladen skjut sadeln tillbaka så du kan se vinkeln där. Hästar som är mycket smala och håliga bakom bogbladet behöver en sadel som är lite vidare och lammullspad för att kunna utvecklas, detta för att bogbladet skall få plats att röra sig.

**Rätt bomvidd**



**För smal bomvidd**



**För vid bomvidd**



Dra med handen upprifrån och ner framtill. Trycket skall vara lika jäms med. Om trycket ökare nertill är den för smal. Om det är större upptill är sadeln för vid och glider ner så att den klämmer.

Tips! Vissa hästar står med mycket svank på gången och när man suttit upp, men lyfter rygg och mage när de rör sig. När du provar på en sådan häst kan du få en mer riktig känsla för hur sadeln passar om du lyfter ryggen genom att trycka med finger-topparna mitt under hästen där gjorden går.

### ***Djupaste punkten på sadeln***

Be någon hjälpa dig att finna hästens djupaste punkt:

- Lagg på sadeln på den plats den själv vill ligga i sadelläget.
- Finn den djupaste punkten i sadeln.

Ta hjälp av någon så att ni kan markera var sadeln djupaste punkt är mot hästen medan en person drar av sadeln.

Om sätet i sadeln är mer än två tre cm bakom hästens djupaste punkt, kan det påverka. Speciellt om du har tryck under bakkdelen av bossorna på sadeln.



### **Resultat din häst:**

- Djupaste punkten är längre bak på sadeln = du belastar hästen bakom dess balans och naturliga bärpunkt.
- Djupaste punkten verkar stämma bra = hästen har lätt att balansera dig för du sitter ovanför gravitationspunkten.

### **Undersida**

#### **Gör så här:**

- Ställ framvalvet på golvet med bakvalvet mot dina knän.
- Titta längs bossorna.
- Använd gärna en pinne att hålla tvärs över om du tycker det är svårt att se om bossorna är lika tjocka

### **Resultat din sadel:**

Om de inte är det så har du haft mest belastning på den sida som är plattast. Det brukar innebära att hästen bär mest där, men att du ramlar ner på den andra sidan = Kontroll av din hästs rakriktning och muskler samt helomstoppning så att bossorna har lika mycket material i båda sidor. *Du skall inte be någon fylla på bara den platta sidan, det ökar då trycket ytterligare på den redan belastade sidan.*

#### **Jämn stoppning**



#### **En sida högre**



För fingrarna i kanalen mellan bossorna du ska få in 3-4 fingrar.



***Resultat din sadel:***

Om kanalen är smalare har ryggraden för lite utrymme när hästen skall svänga. Om det är bredare är det ok så länge den inte är så bred att den faller ner på ryggraden.

**Känn på bossorna**

- Är de släta och jämna eller knöliga och tillplattade på olika ställen?
- Är de stenhårda eller fasta med lite svikt, eller mjuka?

***Resultat din sadel:***

- Om de är ojämna och hårda så behäver sadeln stoppas om.
- Om de är platta framtill så har sadeln kanske inte varit rätt vidd.
- Om de är platta baktill så kan sadeln vara för smal eller ha sätespunkten för långt bak så att din vikt inte tas upp i mitten.

***Endast omstoppning räcker förmodligen inte, utan du bör kontrollera om sadeln passar till din häst enligt de punkter du kontrollerat ovan.***